

**MUDIAD CLYBIAU FFERWYR IEUAINC MALDWYN**  
**MONTGOMERY FEDERATION OF YOUNG FARMERS' CLUBS**  
**CHWARAEON Y SIR / COUNTY SPORTS**

**Hoci Cymysg 7 Bob Ochr /**  
**National 7-A-Side Mens & Ladies Hockey - mixed**

\* Er ni chynhelir y gystadleuaeth yma ar lefel y Sir, rydym yn deallt bod chwaraewyr hoci talentog ym Maldwyn a fyddai'n falch o gael y cyfle i chwarae yn y Rownd Derfynol yn Maesyfed ar Ddydd Sul 27ain Mehefin. Os oes gennych ddiddordeb plis cysylltwch â'r swyddfa cyn 5.00yh ar Ddydd Iau 10fed.

\* Although this competition will not take place at County level, we understand there are many talented hockey players within Montgomeryshire who would like the opportunity to play at the Wales final in Brecon on Sunday 27th June. If you are interested, please inform the office before 5.00pm on Thursday 10th June so that the Wales office can be informed and practices can be arranged.



**Pêl Foli Gymysg /**  
**National Volleyball - mixed**



**RHEOLAU / RULES**

\*Dalier sylw mae'n rhaid i'r ffurflenni cais bod yn y Swyddfa erbyn 5.00yh ar Ddydd Iau 10fed Mehefin 2010. Ni fyddwn yn derbyn ceisiadau hwyr.

\* Please note entry forms must be submitted to the office by 5.00pm on Thursday 10th June 2010. No late entries will be accepted.

1.	<b>LLEOLIAD</b> - Cynhelir y gystadleuaeth yng Nghanolfan Hamdden Llanfair ar Nos Lun 14eg o Fehefin 2010.	<b>VENUE</b> - The competition will be held at Llanfair Leisure Centre on Monday 14 <sup>th</sup> of June 2010.
2.	<b>CYNYRYCHIOLAETH</b> - Un tîm o bob Clwb.	<b>REPRESENTATION</b> - Clubs may enter one team.
3.	<b>CYMHWYSEDD</b> - Sgwad o 9 chwaraewyr, pob un i fod rhwng 15 ac 17 mlwydd oed ar y 1af o Fedi 2009. Dylid dewis 6 chwaraewyr o'u plith (3 gwryw/3 benyw) i ffurfio tîm ar gyfer pob gêm.  Bydd angen i gystadlewyr ddangos eu cardiau aelodaeth CFFI.  Bydd methu dangos cerdyn / heb llun ar y garden aelodaeth yn arwain at gosb ariannol o £5. <u>Ni fydd y gosb yn cael ei ad-dalu.</u>	<b>ELIGIBILITY</b> - A squad of nine players, all of whom must be aged between 15-17 years on 1 September 2009, may be nominated, from whom six players (three male/three female) shall be chosen to form the team for each game.  Competitors will be required to show their membership cards.  Members who fail to produce their membership card / do not have a photo on their membership card will be fined £5 <u>which will not be refunded.</u>

<p>4. <b>EILYDDION</b> - Os nad yw 4 aelod neu fwy o'r tîm gwreiddiol yn medru cymryd rhan yn rowndiau dilynol, yna fe fydd y tîm a ddaeth i'r safle nesaf yn y gystadleuaeth yn cynrychioli'r Sir yn rownd derfynol Cymru.</p>	<p><b>SUBSTITUTION</b> - If 4 or more of the original squad members are unable to go forward to subsequent rounds, then the next highest placed team will represent the county at the Wales final.</p>								
<p>5. <b>IECHYD A DIOGELWCH AC AMDDIFFYN PLANT</b> - Mae'n rhaid i'r holl gystadlaethau a drefnir ar lefel y Sir gwrdd â deddfwriaeth Iechyd a Diogelwch a safonau diogelwch perthnasol.</p>	<p><b>HEALTH &amp; SAFETY AND CHILD PROTECTION</b> - All competitions carried out at County level must comply with Health and Safety Legislation and meet the relevant safety standards.</p>								
<p>6. <b>TREFN</b> - Bydd y gystadleuaeth yn dilyn trefn gynghrair. Rhennir y timau yn ddwy gynghrair ac fe fydd gemau yn cael eu cynnal ar sail y gorau o dri (yn debyg i dri thyniad yn y Tynnu'r Gelyn). Enillydd pob gêm yw'r tîm cyntaf i gyrraedd 15 pwynt. Ni fydd cyfyngiad amser i bob gêm. Bydd y timau sydd â'r sgôr uchaf o'r naill gynghrair yn chwarae'r tîm ddaeth i'r ail safle yn y gynghrair arall (Rownd gynderfynol) i ddethol y ddau dîm ar gyfer y Rownd derfynol. Gall y timau aflwyddiannus o'r rowndiau cynderfynol chwarae am y 3<sup>ydd</sup> a'r 4<sup>ydd</sup> safle os ydynt yn dymuno. Dyfernir pwyntiau'r gynghrair fel a ganlyn:-</p> <table border="0" data-bbox="172 1041 486 1115"> <tr> <td>Ennill</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Colli</td> <td>0</td> </tr> </table> <p>Os bydd y pwyntiau'n gyfartal wedi chwarae'r holl gemau, bydd y drefn yn cael ei ddyfarnu ar sail y gwahaniaeth goliau cadarnhaol. Os yw'n parhau'n gyfartal wedi ystyried hyn, fe fydd y ddau dîm sydd a'r un sgôr yn chwarae, y cyntaf i pum pwynt. Yr enillydd bydd yn cymryd y safle cyntaf yn y gynghrair a'r tîm sy'n colli bydd yn cymryd yr ail safle.</p> <p>Bydd unrhyw anghydfod yn cael ei ddatrys gan y dyfarnwr. Bydd Rheolau safonol pêl foli yn weithredol. Ni fydd chwaraewr sy'n cael ei (h)anfon o'r maes yn cael chwarae unrhyw ran bellach yng ngemau'r diwrnod dan sylw.</p>	Ennill	3	Colli	0	<p><b>PROCEDURE</b> - The competition will be played on a league basis. The teams shall be drawn into two leagues and matches will be run on a 'best of three basis' (like the three pulls of the Tug of War) with the winner of each game being the first to 15 points. There will be no time limit to each game. The highest scoring team from each league will play the second team from the other league (Semi-Final) to determine the two teams for the Championship Game. The two losers in the Semi-Finals may play off for 3rd and 4th place if desired. League points will be awarded as follows:-</p> <table border="0" data-bbox="858 1003 1189 1077"> <tr> <td>Win</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Lose</td> <td>Nil</td> </tr> </table> <p>In the event of the league points being tied after all the games have been played, the order will be decided using the greatest positive points difference. If the points are still the same then the order will be decided by a knockout style situation - the two levelled teams will play, the first to five points. The winner will become first in the league; the loser will take the second place.</p> <p>The Referee shall be the sole arbiter on points of dispute. The Rules of the Game of volleyball will apply. A player who is "sent off" shall take no further part in that day's games.</p>	Win	3	Lose	Nil
Ennill	3								
Colli	0								
Win	3								
Lose	Nil								
<p>7. <b>GWOBRAU</b> - Cyflwynir tystysgrifau CFFl y Sir i'r tîm buddugol a fydd yn gymmwys i gystadlu yn rownd derfynol Cymru.</p>	<p><b>AWARDS</b> - County YFC certificates will be awarded to the winning team who will be eligible to compete at the Wales final.</p>								
<p>8. <b>CYFFREDINOL</b> - Ni fydd CFFl Maldwyn yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y Cystadleuwyr.</p> <p>Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.</p> <p>Mae CFFl yn cadw'r hawl i addasu neu</p>	<p><b>GENERAL</b> - Montgomery YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors.</p> <p>The umpires decision is final.</p> <p>Montgomery YFC reserve the right to amend</p>								

	hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.	or cancel any of the foregoing rules.
--	------------------------------------	---------------------------------------



Pêl rhwyd merched /  
Ladies Netball



RHEOLAU / RULES

**\*Dalier sylw mae'n rhaid i'r ffurflenni cais bod yn y Swyddfa erbyn 5.00yh ar Ddydd Iau 10fed Mehefin 2010. Ni fyddwn yn derbyn ceisiadau hwyr.**

**\* Please note entry forms must be submitted to the office by 5.00pm on Thursday 10th June 2010. No late entries will be accepted.**

1.	<b>LLEOLIAD</b> - Cynhelir y gystadleuaeth yn Ysgol Gynradd Abermiwl ar Ddydd Sul 13eg o Fehefin 2010.	<b>VENUE</b> - The competition will be held at Abermule C.P. School on Sunday 13 <sup>th</sup> of June 2010.
2.	<b>CYNYRCHIOLAETH</b> - Un tîm o bob Clwb.	<b>REPRESENTATION</b> - Clubs may enter one team.
3.	<p><b>CYMHWYSTER</b> - Un tîm o bob Clwb. Sgwad o hyd at 10 chwaraewyr, pob un i fod rhwng 16 a 26 mlwydd oed ar y 1af o Fedi 2009. Dylid dewis 7 chwaraewyr o'u plith i ffurfio tîm ar gyfer pob gêm.</p> <p>Bydd angen i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth CFfl.</p> <p>Bydd methu dangos cerdyn / dim llun ar y garden aelodaeth yn arwain at gosb ariannol o £5 yn. <u>Ni fydd y gosb yn cael ei ad-dalu.</u></p>	<p><b>ELIGIBILITY</b> - Clubs may enter one team; A squad of up to ten players, all of whom must be between 16 - 26 years of age or under on 1<sup>st</sup> September 2009 from whom seven players shall be chosen to form the team for each game.</p> <p>Competitors will be required to show their membership cards.</p> <p>Members who fail to produce their membership card / do not have a photo on their membership card will be fined £5 <u>which will not be refunded.</u></p>
4.	<b>IECHYD A DIOGELWCH AC AMDDIFFYN PLANT</b> - Mae'n rhaid i'r holl gystadlaethau a drefnir ar lefel y Sir gwrdd â deddfwriaeth lechyd a Diogelwch a safonau diogelwch perthnasol.	<b>HEALTH &amp; SAFETY &amp; CHILD PROTECTION</b> - All competitions carried out at County level must comply with Health and Safety Legislation and meet the relevant safety standards.
5.	<b>EILYDDION</b> - Os nad yw 5 aelod neu fwy o'r tîm gwreiddiol yn medru cymryd rhan yn rowndiau dilynol, yna fe fydd y tîm a ddaeth i'r safle nesaf yn y gystadleuaeth yn cynrychioli'r Sir yn rownd derfynol Cymru.	<b>SUBSTITUTION</b> - If five or more of the original squad members are unable to go forward to subsequent rounds, then the next highest placed team will represent the county at the Wales final.
6.	<p><b>TREFN</b> Mae'r rheolau fel y rhai a fabwysiadwyd gan Gymdeithas Pêl Rwyd Cymru.</p> <p>a) Bydd cwrt maint llawn yn cael ei ddefnyddio.</p>	<p><b>PROCEDURE</b> All matches will be played under the Rules laid down by the All Wales Netball Association.</p> <p>a) A full sized court will be used if available.</p>

- b) Bydd yn gêm yn cynnwys dau gyfnod hafal o 7 munud bob ochr gydag un munud yn cael ei ganiatáu ar gyfer hanner amser. Bydd y twrnaint yn cael ei chwarae mewn dau gynghair - A a B. Fe fydd enillydd cynghair A yn chwarae'r tîm yn yr ail safle yng nghynghair B, ac ati.

Dyfernir pwyntiau'r gynghair fel a ganlyn:-

Ennill	3
Cyfartal â Sgôr	2
Cyfartal Di-sgôr	1
Colli	0

- c) Rowndiau cynderfynol a therfynol - os yw gêm yn gorffen yn gyfartal unai yn y rownd gynderfynol neu'r rownd derfynol bydd pedwar munud ychwanegol yn cael ei chwarae bob ffordd. Os ar ddiwedd yr amser ychwanegol bod y gêm yn parhau yn gyfartal, bydd y capteiniaid yn taflu ar gyfer pass o'r canol ac fe fydd y tîm cyntaf i sgorio gôl yn ennill.
- d) Gwisg - dylai holl aelodau'r tîm wisgo gwisg gyfatebol.
- e) Amnewid - caniateir amnewid chwaraewyr oherwydd anaf yn ystod unrhyw amser yn y gêm. Ni chaiff chwaraewr sy'n cael ei gymryd i ffwrdd oherwydd anaf, a'i amnewid cymryd rhan yng ngweddill y gêm, hwnnw, ond fe all chwarae mewn gêm ddilynol. Caniateir amnewid tactegol ar ddiwedd y gêm neu yn ystod hanner amser yn unig.
- f) Ni chaiff chwaraewr sy'n cael ei danfon i ffwrdd oherwydd torri rheolau gymryd rhan yng ngweddill y twrnaint.
- g) Nodwch ni chaniateir unrhyw emwaith na gewyn hir.

Dewisir trefn cystadlu gan Swyddog y Sir cyn y digwyddiad ym mhresenoldeb Cadeirydd y Pwyllgor Gweithgareddau

- b) Games will consist of two halves of minutes each way with 1 minute allowed for half time. The tournament will be played in two leagues - A and B. The winner in A will play the runner-up in B, and vice-versa.

League points will be awarded as follows:-

Win	3
Score Draw	2
No Score Draw	1
Loser	0

- c) Semi-Final and Final - in the event of the scores being drawn at full-time in either the Semi-Final or Final, a further four minutes each way will be played. If, at the end of extra time, the scores are still drawn, the captains will toss for centre pass and the first team to score a goal will be declared the winner.
- d) Dress - all members of the team to wear matching colours
- e) Replacements - replacements may be made in the case of injury at any time during a game. A player who is taken off injured and replaced may take no further part in that game, but may play in a subsequent game. Tactical substitution may only be made at full or half time.
- f) A player sent off for a rule infringement, may take no further part in the tournament.

- g) Please note that no jewellery of any

	<p>Bibiau yw cael eu darparu gan bob tîm.</p> <p>Bydd peli rhwyd yn cael eu darparu gan CFFI Maldwyn.</p>	<p>description or long nails is allowed.</p> <p>Draw to be made by the County Office prior to the event in association with the Activities Committee Chairman.</p> <p>Bibs to be provided by each team.</p> <p>Netballs will be provided by Montgomery YFC.</p>
7.	<p><b>GWOBRAU</b> - Cyflwynir tystysgrifau CFFI Maldwyn i'r tîm buddugol a fydd yn gynnwys i gynryhioli'r Sir yn rownd derfynol Cymru.</p>	<p><b>AWARDS</b> - Montgomery YFC certificates will be awarded to the winning team who will be eligible to represent the County at the Wales final.</p>
8.	<p><b>CYFFREDINOL</b> - Ni fydd CFFI Maldwyn yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y cystadleuwyr.</p> <p>Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.</p> <p>Mae CFFI Maldwyn yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.</p>	<p><b>GENERAL</b> - Montgomery YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors.</p> <p>The umpires decision is final.</p> <p>Montgomery YFC reserve the right to amend or cancel any of the foregoing rules.</p>



Pêl droed 7 bob ochr /  
Mens 7 a side football



RHEOLAU / RULES

**\*Dalier sylw mae'n rhaid i'r ffurflenni cais bod yn y Swyddfa erbyn 5.00yh ar Ddydd Iau 10fed Mehefin 2010. Ni fyddwn yn derbyn ceisiadau hwyr.**

**\* Please note entry forms must be submitted to the office by 5.00pm on Thursday 10th June 2010. No late entries will be accepted.**

<p>1. <b>LLEOLIAD</b> - Cynhelir y gystadleuaeth yn Ysgol Gynradd Abermiwl ar Ddydd Sul y 13eg o Fehefin 2010.</p>	<p><b>VENUE</b> - The competition will be held at Abermule CP School on Sunday 13<sup>th</sup> of June 2010.</p>
<p>2. <b>CYNYRCHIOLAETH</b> - Un tîm o bob Clwb.</p>	<p><b>REPRESENTATION</b> - Clubs may enter one team.</p>
<p>4. <b>IECHYD A DIOGELWCH AC AMDDIFFYN PLANT</b> - Mae'n rhaid i'r holl gystadlaethau a drefnir ar lefel y Sir gwrdd â deddfwriaeth lechyd a Diogelwch a safonau diogelwch perthnasol.</p>	<p><b>HEALTH &amp; SAFETY &amp; CHILD PROTECTION</b> - All competitions carried out at County level must comply with Health and Safety Legislation and meet the relevant safety standards.</p>
<p>4. <b>EILYDDION</b> - Os nad yw 5 aelod neu fwy o'r tîm gwreiddiol yn medru cymryd rhan yn rowndiau dilynol, yna fe fydd y tîm a ddaeth i'r safle nesaf yn y gystadleuaeth yn cynrychioli Cymru.</p>	<p><b>SUBSTITUTION</b> - If five or more of the original squad members are unable to go forward to subsequent rounds, then the next highest placed team will represent the Area at the Wales finals.</p>
<p>5. <b>TREFN</b> - Argymhellir y rheolau i Bêl Droed i Dimoedd Bach. Cyflwynwyd y rheolau gan Bwyllgor Awdurdodi a Chofrestru'r Gynghrair y Gymdeithas Pêl Droed.</p> <p>Rhaid i bob tîm gael set o liw(iau).</p> <p>Caiff y gystadleuaeth ei chwarae tu allan ar ffurf cynghrair (yn y cyfnod cyntaf) gyda thimoedd wedi eu rhannu i ddau grŵp. Os na fydd y nifer o dimoedd ac amser yn caniatáu fe fydd yn cael ei chwarae a'r sail knockout. Os bydd dau dîm yn gyfartal o ran pwyntiau, bydd yr un sydd â'r gwahaniaeth gôl uchaf yn mynd ymlaen. Os bydd y gwahaniaeth gôl yn gyfartal wedyn bydd y tîm sydd â'r cyfartaledd gôl gorau yn mynd ymlaen. Os yw cyfartaledd gôl yn gyfartal, wedyn bydd y tîm sydd wedi sgorio'r nifer mwyaf o goliau yn mynd ymlaen. Os bydd timoedd yn gyfartal, wedyn bydd gêm ciciau cosb yn cael ei chynnal.</p>	<p><b>PROCEDURE</b> - Rules recommended for Small Sided Football. Issued by the Leagues Sanction &amp; Registration Committee of The Football Association.</p> <p>Each team must have a set of colour(s).</p> <p>The competition shall be played outside on a league basis (in the first stage) with the teams drawn into two groups. If the number of teams and time does not permit, it will be played on a knockout basis. In the event of two or more teams being equal on points, the team with the best goal differences shall take precedence. In the event of the goal difference being equal then goal average shall take precedence. If goal average is equal then the team scoring the most goals shall take precedence. If teams do tie then a plenty match will take place.</p>

<p>Caiff y drefn ei benderfynu gan Swyddog Sir ym mhresenoldeb Cadeirydd y Pwyllgor Gweithgareddau cyn y digwyddiad.</p> <p>Camsefyll - Nid oes camsefyll. Gall chwaraewyr fod mewn unrhyw fan ar y man chwarae, tu allan i ardal y gôl.</p> <p>a) Mae ardal yr hanner cylch ar gyfer y gôl-geidwad yn unig, a fydd wedi cael ei enwebu gan y tîm ar ddechrau'r chwarae.</p> <p>b) Bydd unrhyw chwaraewr sy'n ymosod ac yn crwydro i'r hanner cylch, ac sydd yn chwarae gyda'r bêl, yn addef cic rydd.</p> <p>c) Bydd unrhyw amddiffynnydd sydd yn chwarae'r bêl yn yr hanner cylch yn addef cic gosb.</p> <p>ch) Ni fydd chwaraewyr o'r naill ochr sy'n rhedeg trwy'r hanner cylch ar ddamwain, heb chwarae'r bêl yn derbyn cosb, os nad ydynt yn nhyb y dyfarnwr wedi ennill mantais.</p> <p>Amser Ychwanegol - Os bydd rownd gynderfynol neu derfynol yn cael eu chwarae (gan ddibynnu os yw'r gemau wedi eu chwarae mewn cynghrair neu beidio) a bod y sgôr yn gyfartal ar ddiwedd gêm, wedyn caiff 3 munud ychwanegol eu chwarae bob ffordd. Os yw'r sgôr dal yn gyfartal ar ôl amser ychwanegol, caiff y gêm ei benderfynu ar giciau o'r marc ar gyfer cic gosb.</p> <p><b>Gem gyn-derfynnol/Feinal</b> Cynhelir cystadleuaeth <i>Knock-Out</i> rhwng enillydd Cynghrair 1 a'r tîm sy'n ail yng nghynghrair 2, a rhwng yr ail dîm yng nghynghrair 1 ac enillydd cynghrair 2 gan mai nhw fydd y ddau dîm uchaf o bob grŵp.</p> <p>Os yw'r sgôr dal yn gyfartal ar ôl amser ychwanegol, caiff y gêm ei benderfynu gan giciau o'r marc cosb yn unol â phenderfyniad y Bwrdd Rhyngwladol sydd wedi ei gynnwys yn Rheolau'r Gêm.</p> <p><b>Dyfernir marciau fel a ganlyn:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>Ennill</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Sgôr Cyfartal</td> <td>2</td> </tr> </table>	Ennill	3	Sgôr Cyfartal	2	<p>Draw to be made by County Office prior to the event in association with the Activities Chairman.</p> <p>Offside - There is no offside. Players may place themselves in any part of the playing area, outside the goal areas.</p> <p>a) The semi-circle area is exclusive to the goal-keeper, who should be nominated by the team at the start of play.</p> <p>b) Any attacking player who strays into the semi-circle, and who plays the ball, shall concede a free kick.</p> <p>c) Any defender who plays the ball whilst in the semi-circle, shall concede a penalty.</p> <p>d) Players from either side who run through the semi-circle accidentally, without playing the ball, shall escape any punishment, as long as, in the opinion of the referee, they gained no advantage.</p> <p>Extra Time - In the event that a final or semi-final are played (depending on whether it is played on a league or knockout basis), and the scores are equal at full time, a further 3 minutes shall be played each way. If after extra time, the scores are still level that match will be decided by kicks from the penalty mark.</p> <p><b>Semi Final/Final</b> A Knock-Out Competition shall take place between the winner of league 1 v the runner up of league 2 and the runner up of league 1 v the winner of league 2 being the top two teams from each group.</p> <p>If, after extra time, the scores are still level that match will be decided by kicks from the penalty mark in accordance with the International Board Decision contained in the Laws of the Game.</p> <p><b>Points will be awarded as follows:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>Win</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Score Draw</td> <td>2</td> </tr> </table>	Win	3	Score Draw	2
Ennill	3								
Sgôr Cyfartal	2								
Win	3								
Score Draw	2								

<p>Di-Sgôr Cyfartal Colli</p> <p style="text-align: right;">1 DIM</p> <p><b>Nifer o Chwaraewyr</b></p> <p>a) Caiff y gêm ei chwarae gan ddau dîm. Bydd un chwaraewr o bob tîm yn gôl-geidwad, bydd disgwyl iddo wisgo dillad gwahanol.</p> <p>b) Caniateir tri dirprwy i bob tîm yn ystod unrhyw adeg o'r gêm (yn unol â'r amodau a nodir yn Rheolau'r Gêm).</p> <p>c) Gall unrhyw un o'r chwaraewyr gyfnewid safle gyda'r gôl-geidwad, ar yr amod bod y dyfarnwr yn cael gwybod cyn bod y newid yn cael ei wneud ac os caiff y newid ei wneud pan bod dim chwarae yn y gêm.</p> <p>ch) Ni ystyrir gêm yn ddilys os yw cryfder chwarae unrhyw dîm yn cael ei leihau gan fwy na dau chwaraewr.</p> <p><b>Offer y Chwaraewyr</b> Bydd disgwyl i bob tîm sy'n cystadlu cofrestru eu dewis cyntaf (1af) a'u hail ddewis (2il) o liwiau gyda'r gystadleuaeth. Os bydd lliwiau tebyg bydd y tîm a enwir ail yn newid.</p> <p>Dylid gwisgo esgidiau yn unol â Rheolau'r Gêm ac unrhyw reoliadau lleol.</p> <p>Mae gwisgo gwarchodydd crimog a'u cuddio gan sanau yn orfodol yn unol â Rheolau'r Gêm.</p> <p><b>Hyd y Gêm</b></p> <p>a) Saith munud bob ochr mewn gemau cynghrair ac wedyn deg munud bob ochr yn y rownd gynderfynol a'r rownd derfynol.</p> <p>b) Caiff amser ychwanegol ei roi yn y naill gyfnod am amser sydd wedi ei golli trwy stopio'r gêm gan y dyfarnwr a'i gofnodi gan berson sydd wedi ei benodi i gadw amser.</p> <p>c) Caiff hyd unrhyw hanner ei ymestyn i alluogi cic cosb. Ni fydd egwyl yn fwy na dwy funud ar hanner amser heblaw trwy ganiatâd y dyfarnwr.</p>	<p>No Score Draw Lose</p> <p style="text-align: right;">1 NIL</p> <p><b>Number of Players</b></p> <p>a) The match shall be played by two teams. One player of each team shall be the goalkeeper, who must wear distinguishing colours.</p> <p>b) Three substitutes per team shall be permitted at any time during the game (subject to conditions set out in the Laws of the Game).</p> <p>c) Any of the other players may change places with the goalkeeper, provided that the referee is informed before the change is made and provided also that the change is made during a stoppage in the game.</p> <p>d) A match should not be considered valid if the playing strength of either team is reduced by more than two players.</p> <p><b>Players Equipment</b> Each competing team shall register its first (1<sup>st</sup>) and second (2<sup>nd</sup>) choice of the colour with the competition. In the event of similar colour the second named team shall change.</p> <p>Footwear shall be worn in accordance with the Laws of the Game and subject to any local regulations.</p> <p>The wearing of shin guards, which must be covered by stockings, in accordance with the Laws of the Game is compulsory.</p> <p><b>Duration of the Game</b></p> <p>a) Seven minutes each way in the league games and ten minutes each way in the semi-Final and Final.</p> <p>b) Allowance shall be made in either period for time lost through stoppages as decided by the referee and recorded by the timekeeper, if appointed.</p> <p>c) The duration of the either half shall be prolonged to enable a penalty kick to be taken. At half time, the interval shall not exceed two minutes except by consent of the referee.</p>
--	---

### **Dechrau Chwarae**

Penderfynir ar ba ochr i ddechrau chwarae trwy daflu ceiniog.  
Gall yr enillwyr o'r taflu ceiniog i ddewis os ydyn am newid ochr **neu** ddechrau'r gêm.

### **Y Bêl - mewn ac allan o chwarae**

Bydd y bêl mewn chwarae ar bob adeg o ddechrau'r gêm oni bai am:-  
bod y bêl wedi croesi llinell y gôl neu'r llinellau ochr  
bod y person sy'n cadw amser wedi rhoi'r arwydd am hanner neu amser llawn.

### **Sgorio**

Caiff gôl ei sgorio pan bod y bêl gyfan wedi croesi'r llinell rhwng y pyst ac o dan y croesfar, a bod y bêl heb gael ei thaflu, ei chario neu wthio gan law neu fraich chwaraewr sy'n ymosod, heblaw yn achos gôl-geidwad sydd oddi fewn i'w ardal cosb ei hun. Ni chaniateir gôl os cafodd y bêl ei chwarae diwethaf gan chwaraewr ar yr ochr ymosodol tra yn yr ardal gosb. (Os na chaiff y bêl ei chwarae diwethaf gan chwaraewr sy'n amddiffyn pan yn yr ardal gosb, oni bai ei fod yn cymryd cic cosb, caiff gol ei ganiatáu, oni bai bod y chwaraewr yn mynd i'r ardal gosb ar ddamwain.)

### **Troseddau neu Gamfihafio**

- a) Ni chaniateir hyrddio, caiff hwn ei gosbi drwy roi cic rydd uniongyrchol i'r tîm arall.
- b) Caiff chwaraewr sy'n rhwystro chwaraewr arall yn bwrpasol pan nad yw'n chwarae gyda'r bêl ei gosbi trwy roi cic rydd anuniongyrchol i'r tîm arall.

Ni chaiff chwaraewr sy'n cael ei anfon o'r cae gymryd rhan bellach yn y gystadleuaeth ar y diwrnod hwnnw.

Ni chaniateir dirprwy i chwaraewr sydd wedi ei anfon o'r cae am gamfihafio yn ystod y gêm ble digwyddodd y drosedd.

### **Start of Play**

At the beginning of a game the choice of ends shall be decided by the toss of a coin. The winner of the coin toss may choose whether to take the kick off themselves or to choose which side they wish to begin the game at.

### **Ball in and out of play**

The ball shall be in play at all times from the start of the game unless: -  
the ball has crossed the goal-line, side-lines. The time-keeper, if appointed, has given the signal for half or full-time.

### **Scoring**

A goal is scored when the whole of the ball crosses the goal-line between the goal posts and under the crossbar, provided it has not been thrown, carried or propelled by hand or arm by a player of the attacking side, except in the case of a goalkeeper who is within his own penalty area. A goal is not allowed if the ball was last played by a player of the attacking side whilst within either penalty area. (If the ball is last played by a defending player whilst within either penalty area, unless taking a penalty, a goal shall be allowed, unless that player entered the penalty area accidentally).

### **Fouls and Misconduct**

- a) Charging is forbidden and shall be penalised by the awarding of a direct free kick.
- b) A player who intentionally obstructs an opponent when not playing the ball shall be penalised by the awarding of an indirect free-kick.

A player who is sent off shall not be allowed to take any further part in the competition on that day.

No substitute is allowed for a player dismissed for misconduct during the game in which the offence occurred.

### **Cic Rydd**

Pan fydd chwaraewr yn cymryd cic rydd uniongyrchol neu anuniongyrchol bydd holl chwaraewyr y tîm gwrthwynebol o leiaf 6' (2 metr) o'r bêl nes ei fod yn cael ei chwarae.

Caiff pob cic rydd yn erbyn y tîm sy'n amddiffyn am droseddau sy'n digwydd tu fewn neu ar bwys yr ardal cosb eu cymryd dim llai na 6' (2 metr) tu allan i'r ardal cosb yn y man agosach i ble cafodd y drosedd ei gwneud.

### **Cic Gosb**

Caiff cic gosb ei chymryd o'r marc cosb, a heblaw am y gôl-geidwad, dim ond y chwaraewr sy'n cymryd y gic gall fynd i'r ardal cosb ac am y rheswm hynny'n unig.

Os yw gôl yn cael ei sgorio neu beidio rhaid i'r chwaraewr adael yr ardal cosb yn syth ar ôl cymryd y gic a chyn cymryd unrhyw ran bellach yn y chwarae.

### **Y gôl-geidwad yn dychwelyd y bêl**

Ar ôl dal y bêl, rhaid i'r gôl-geidwad dychwelyd y bêl yn syth i chwarae drwy ei thaflu dan y fraich. Ni ddylid ei thaflu neu'i chicio os oes cyfyngiad uchder mewn lle.

### **Chwarae o fewn yr ardal cosb**

Dim ond y gôl-geidwad sydd yn cael mynd oddi mewn i'r ardal cosb heblaw am pam bod cic cosb wedi cael ei rhoi, ac wedyn dim ond y chwaraewr sydd yn cymryd y gic gall fynd i ardal y gôl.

Os yw'r gôl-geidwad yn gadael yr ardal cosb wedyn caiff ei drin fel chwaraewr arall.

### **Cosb am droseddu**

- a) Gan y tîm sy'n ymosod - cic rydd uniongyrchol o'r fan sy'n 6' (2 metr) tu allan i'r ardal cosb ac sydd agosach at ble ddigwyddodd y drosedd.
- b) Gan y tîm sy'n amddiffyn - cic cosb

### **Free Kick**

When a player is taking a direct or indirect free kick all of the opposing players shall be at least 6' (2 metres) from the ball until it is in play.

All free kicks given against the defending side for infringements committed in or near the penalty area shall be taken from a distance not less than 6' (2 metres) outside the penalty area at the nearest point to where the offence occurred.

### **Penalty Kick**

A penalty kick shall be taken from the penalty mark and, except for the defending goalkeeper, only the player taking the kick can enter the penalty area and for that purpose only.

Whether or not a goal is scored from the kick the player concerned must leave the penalty area immediately after taking the kick and before taking any further part in play.

### **Goalkeeper returning the ball into play**

After holding the ball the goalkeeper must immediately return the ball into play with an under-arm bowling action. It must not be thrown nor kicked if a height restriction is in operation.

### **Play within the penalty area**

Only the defending goalkeeper is allowed within the penalty area except when a penalty kick has been awarded, and then only the player taking the kick can enter the goal area.

If a goalkeeper leaves the penalty area he is then treated as any other player.

### **Punishment for Infringement**

- a) By the attack - a direct free kick at a point 6' (2 metres) outside the penalty area nearest to where the infringement occurred.
- b) By the defence - a penalty kick

<p><b>Noder:</b> Dylai dyfarnwyr wahaniaethu rhwng mynediad ar ddamwain neu bwrrpasol, neu wrth adael yr ardal cosb. Dim ond gweithrediadau bwriadol pan bod chwaraewr naill ai'n chwarae'r bêl neu'n ceisio chwarae'r bêl ddylai cael ei gosbi. Dylid anwybyddu mynediad neu ymadawiad ar ddamwain nad yw'n cael effaith ar y chwarae.</p>	<p><b>Note:</b> Referees should distinguish between accidental and intentional entry into, or exit from, the penalty area. Only deliberate actions where the player either plays the ball or tries to play the ball should be penalised. Accidental entry or exit, which has no effect on the play, should be ignored.</p>
<p><b>6. ADRODD CANLYNIADAU</b> Cyfrifoldeb y dyfarnwyr yw adrodd canlyniadau i swyddogion CFFl y Sir ar ddiwedd pob gêm.</p>	<p><b>REPORTING OF RESULTS</b> The referees shall be responsible for reporting the results to County YFC officials at the conclusion of each game.</p>
<p><b>7. PROTESTIADAU A CHWYNION</b> Dylid cyfeirio pob cwestiwn am gymhwyster chwaraewyr neu ddehongliad o reolau at swyddogion CFFl y Sir, ond ni dderbynnir unrhyw wrthwynebiad yn ymwneud â'r man chwarae gan CFFl Maldwyn oni bai y caiff ei gofnodi gyda'r dyfarnwyr cyn i'r gêm ddechrau.</p>	<p><b>PROTESTS AND COMPLAINTS</b> All questions of eligibility, qualification of players or interpretation of rules shall be referred to County YFC officials, but no objection relative to the dimensions of the playing area or other appurtenances thereon shall be entertained by Montgomery YFC unless a protest is lodged with the referees before the commencement of the game.</p>
<p><b>8. GWOBRAU</b> - Cyflwynir tystysgrifau CFFl Maldwyn i'r tîm buddugol a fydd yn gymmwys i gynrychioli'r Sir yn rownd derfynol Cymru.</p>	<p><b>AWARDS</b> - Montgomery YFC certificates will be awarded to the winning team who will be eligible to represent the county at the Wales final.</p>
<p><b>9. CYFFREDINOL</b> - Ni fydd CFFl Maldwyn yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y cystadleuwyr.</p> <p>Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.</p> <p>Mae CFFl Maldwyn yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.</p>	<p><b>GENERAL</b> - Montgomery YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors.</p> <p>The umpires decision is final.</p> <p>Montgomery YFC reserve the right to amend or cancel any of the foregoing rules.</p>



Badminton - 14 mlwydd oed ac iau dyblau cymysg /  
National Badminton - 14 and under mixed doubles



RHEOLAU / RULES

\*Dalier sylw mae'n rhaid i'r ffurflenni cais bod yn y Swyddfa erbyn 5.00yh ar Ddydd Iau 10fed Mehefin 2010. Ni fyddwn yn derbyn ceisiadau hwyr.

\* Please note entry forms must be submitted to the office by 5.00pm on Thursday 10th June 2010. No late entries will be accepted.

1.	<b>LLEOLIAD</b> - Cynhelir y gystadleuaeth yn Ysgol Gynradd Abermiwl ar Ddydd Sul y 13eg o Fehefin 2010.	<b>VENUE</b> - The Final will be held at Abermule C.P. School on Sunday 13 <sup>th</sup> of June 2010.
2.	<b>CYNYRCHIOLAETH</b> - Un tîm o bob Clwb.	<b>REPRESENTATION</b> - Clubs may enter one team.
3.	<b>CYMHWYSEDD</b> - Bydd y gystadleuaeth yn cynnwys pâr o aelodau, un bachgen ac un ferch, a ddylai fod yn 14 oed neu'n iau ar y 1af o Fedi 2009 ac yn aelodau llawn o glwb sy'n ymgysylltedig â FfCFfIM  Bydd angen i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth CFfI.  Bydd methu dangos cerdyn / heb llun yn y garfen yn arwain at gosb ariannol o £5. <u>Ni fydd y gosb yn cael ei ad-dalu.</u>  Mae'n rhaid i gystadleuwyr gofrestru efo'r stiward oddi mewn 30 munud cyn cychwyn y gystadleuaeth neu byddant yn cael ei diarddel ar unwaith.	<b>ELIGIBILITY</b> - The competition will involve a pair of members, one male and one female, all of whom must be 14 years of age or under on 1 September 2009 and full members of a Club affiliated to the MYFC.  Competitors will be required to show their membership cards.  Members who fail to produce their membership card / do not have a photo on their membership card will be fined £5 <u>which will not be refunded.</u>  Members must book in with the steward within half an hour of the start time of their competition. Failure to do so will result in instant disqualification.
4.	<b>EILYDDION</b> - Os nad yw'r tîm gwreiddiol yn medru cymryd rhan yn rowndiau dilynol, yna fe fydd y tîm a ddaeth i'r safle nesaf yn y gystadleuaeth yn cynrychioli'r Sir.	<b>SUBSTITUTION</b> - If the original squad members are unable to go forward to subsequent rounds, then the next highest placed team will represent the County.
5.	<b>IECHYD A DIOGELWCH AC AMDDIFFYN PLANT</b> - Mae'n rhaid i'r holl gystadlaethau a drefnir ar lefel Cymru gwrdd â deddfwriaeth lechyd a Diogelwch a safonau diogelwch perthnasol.	<b>HEALTH &amp; SAFETY AND CHILD PROTECTION</b> - All competitions carried out at County level must comply with Health and Safety Legislation and meet the relevant safety standards.
6.	<b>TREFN</b> - Bydd y tîm yn chwarae parau eraill ar sail twrnamaint, e.e bydd y parau yn cael eu rhannu mewn i ddau gynghair ac fe fyddent oll yn chwarae ei gilydd o fewn eu cynghair; bydd y ddau bâr sy'n sgorio mwyaf yn chwarae ei gilydd yn y gêm derfynol. Ar gyfer pob gem y mae pâr yn ennill fe fyddent yn cael 1 pwynt ac ar gyfer colli gem ni fyddent yn derbyn unrhyw	<b>PROCEDURE</b> - The team will play other pairs on a tournament basis, e.g. the pairs will be split into two leagues and they will all play each other within their league; the highest scoring pairs will face each other in the final. For each game a pair wins, they will be awarded 1 point and for a game lost nil points.

bwyntiau.

a) **SGORIO PWYNTIAU RALI (WEDI EI SYMLEIDDIO)** - am fanylion llawn, ewch i wefan Badminton England [www.badmintonengland.co.uk](http://www.badmintonengland.co.uk) neu safle'r IBF [www.internationalbadminton.org](http://www.internationalbadminton.org)

b) **SYSTEM SGORIO** - Ceir 3 gêm mewn gornest, rhaid cyrraedd 21 pwynt mewn gêm er mwyn ennill. Mae'r tîm sy'n ennill rali yn ychwanegu pwynt at eu cyfanswm. Os bydd gan y ddau dîm 20 pwynt yr un, y tîm sydd ar y blaen gyda dau o bwyntiau yn gyntaf sy'n ennill y gêm honno. Os bydd gan y ddau dîm 29 pwynt yr un, y tîm cyntaf i ennill 30 o bwyntiau sy'n ennill y gêm honno. Y tîm sy'n ennill y gêm sy'n serfio'n gyntaf yn y gêm nesaf.

c) **EGWYL A NEWID OCHR** - Pan fydd y tîm sydd ar y blaen wedi ennill 11 o bwyntiau, ceir egwyl o 60 eiliad. Caniateir egwyl 2 funud o hyd rhwng pob gêm. Yn y drydedd gêm, mae'r chwaraewyr yn newid ochrau pan fydd y tîm sydd ar y blaen wedi ennill 11 o bwyntiau.

Os yw'r derbynydd yn ennill rali, mae'r derbynydd yn cael pwynt a nhw yw'r serfiwr newydd. Bydd angen serfio o'r cwrt serfio priodol - chwith os yw eu sgôr yn un 'odd' a'r dde os yw eu sgôr yn un 'even'.

d) **DYBLAU** - Wrth ddefnyddio'r system draddodiadol o sgoriau mae bob ochr (heblaw ar ddechrau'r gêm) yn derbyn dwy law, nawr dim ond un llaw maent yn eu derbyn. Er enghraifft, un lle serfio dwywaith cyn gadael yr ochr arall serfio, dim ond unwaith bydd y tîm yn serfio.

- a. Mae'r serf yn newid yn olynol:
- Y serfiwr cyntaf a ddechreuodd y gêm o'r cwrt serfio de
  - i bartner y derbynydd cyntaf. Fe fydd y serf yn cael ei ddanfôn o'r cwrt chwarae chwith
  - i bartner y serfiwr cyntaf
  - i'r derbynydd cyntaf
  - i'r serfiwr cyntaf ac yn y blaen

a) **RALLY POINTS SCORING (SIMPLIFIED)** - for full details, check the Badminton England website [www.badmintonengland.co.uk](http://www.badmintonengland.co.uk) or the IBF site [www.internationalbadminton.org](http://www.internationalbadminton.org)

b) **SCORING SYSTEM** - A match consists of the best of 3 games of 21 points. The side winning a rally adds a point to its score. At 20 all, the side which gains a 2 point lead first, wins that game. At 29 all, the side scoring the 30th point, wins that game. The side winning a game serves first in the next game.

c) **INTERVAL AND CHANGE OF ENDS** - When the leading score reaches 11 points, players have a 60 second interval. A 2 minute interval between each game is allowed. In the third game, players change ends when the leading score reaches 11 points.

If the receiver wins a rally, the receiver scores a point and becomes the new server. They serve from the appropriate service court - left if their score is odd, and right if it is even.

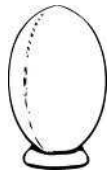
d) **DOUBLES** - Under the traditional scoring system each side (except at the start of a game) were given two hands, now they only receive one hand. For example, instead of two sets of serves before handing over to your opponents, a side now only has one set.

- a. The service passes consecutively:
- from the initial server who started the game from the right service court
  - to the partner of the initial receiver. The service shall be delivered from the left service court.
  - to the partner of the initial server.
  - to the initial receiver.
  - to the initial server and so on.

<p>b. Ar ddechrau'r gêm a phan byd dy sgôr yn gyfartal, mae'r serfiwr yn serfio o'r cwrt chwarae de. Pan mae'n odd, mae'r serfiwr yn serfio o'r cwrt chwarae chwith. Os yw'r ochr sy'n serfio yn ennill rali, mae'r ochr hynny yn derbyn un pwynt ac mae'r un serfiwr yn serfio eto o ochr arall y cwrt.</p> <p>c. Os yw'r ochr sy'n derbyn y serf yn ennill rali, mae'r ochr hynny yn derbyn un pwynt. Nid yw'r chwaraewyr yn newid ochrau o'r cwrt nes eu bod yn ennill pwynt tra bo hwy yn serfio. Os yw chwaraewyr yn gwneud camgymeriad ar y cwrt chwarae, mae'r camgymeriad yn cael ei ddatrys unwaith y bydd y camgymeriad wedi cael ei chanfod.</p> <p>d. Nodwch fod hyn yn golygu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mae'r drefn o serfio yn ddibynnol os yw'r sgôr yn un 'od' neu yn un 'even', yr un peth gem ar gyfer unigolion.</li> <li>• Mae'r ochr sy'n serfio yn newid y cyrtiau chwarae unwaith y byddent yn ennill pwynt. Ym mhob achos arall, mae'r chwaraewyr yn parhau i aros yn eu cyrtiau chwarae priodol - yn yr un man lle cafodd y rali flaenorol ei chwarae. Ar gyfer pob gêm, mae tîm yn ennill, maent yn derbyn un pwynt a dim pwyntiau ar gyfer gêm sy'n cael ei golli.</li> </ul>	<p>b. At the beginning of the game and when the score is even, the server serves from the right service court. When it is odd, the server serves from the left court. If the serving side wins a rally, the serving side scores a point and the same server serves again from the alternate service court.</p> <p>c. If the receiving side wins a rally, the receiving side scores a point. The receiving side becomes the new serving side. The players do not change their respective service courts until they win a point when their side is serving. If players commit an error in the service court, the error is corrected when the mistake is discovered.</p> <p>d. Note that this means:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• The order of server depends on the score odd or even, same as in singles.</li> <li>• The service courts are changed by the servicing side only when a point is scored. In all other cases, the players continue to stay in their respective service court from where they played the previous rally. This shall guarantee an alternate server. For each game a pair wins, they will be awarded 1 point and for a game lost nil points.</li> </ul>
<p>7. <b>AMSERU</b> - Fe fydd y tимоedd yn chwarae yn barhaus o'r serf gyntaf nes bydd y gornest yn dod i ben, heblaw fel y caniateir yn rheolau 16.2 a 16.3. Ni chaniateir egwyl o fwy na 120 o eiliadau rhwng y gêm gyntaf a'r ail gêm, a rhwng yr ail gêm a'r drydedd gêm, ym mhob gornest.</p>	<p><b>TIMING</b> - Play shall be continuous from the first service until the match is concluded, except as allowed in Laws 16.2 and 16.3. Intervals not exceeding 120 seconds between the first and second games, and between the second and third games, shall be allowed in all matches.</p>
<p>8. <b>GWISG</b> - Shorts, crys T neu grys chwaraeon, ar eich traed - sanau chwaraeon ac esgidiau badminton neu trainers gyda gwaelod da er mwyn gwella'r grip ar y llawr. Ni chaniateir gwaelod du i'r esgidiau.</p>	<p><b>DRESS</b> - Shorts, T-shirt or sports shirt; footwear - sports socks and badminton shoes or trainers with a good sole to obtain grip on the floor. Black soles to the shoes are not permitted.</p>
<p>9. <b>GWOBRAU</b> - Cyflwynir tystysgrifau CFFI Maldwyn i'r tîm buddugol.</p>	<p><b>AWARDS</b> - Montgomery YFC certificates will be awarded to the winning team.</p>
<p><b>CYFFREDINOL</b> - Ni fydd CFFI Maldwyn yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y cystadleuwyr.</p> <p>Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.</p>	<p><b>GENERAL</b> - Montgomery YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors.</p>

Mae CFFI Maldwyn yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

The umpires decision is final.  
Montgomery YFC reserve the right to amend or cancel any of the foregoing rules.



Rugby / Rygbi  
RHEOLAU / RULES



**\*Dalier sylw mae'n rhaid i'r ffurflenni cais bod yn y Swyddfa erbyn 5.00yh ar Ddydd Iau 10fed Mehefin 2010. Ni fyddwn yn derbyn ceisiadau hwyr.**

**\* Please note entry forms must be submitted to the office by 5.00pm on Thursday 10th June 2010. No late entries will be accepted.**

1.	<b>LLEOLIAD</b> - Cynhelir y gystadleuaeth yng Nghlwb Rygbi Llanidloes ar Ddydd Sul 4ydd Gorffennaf 2010.	<b>VENUE</b> - The competition will be held at Llanidloes Rugby Club on Sunday 4th July 2010.
2.	<b>CYNRYCHIOLAETH</b> - Un tîm o bob Clwb.	<b>REPRESENTATION</b> - Clubs may enter one team.
3.	<p><b>CYMHWYSEDD</b> - Sgwad o 9 chwaraewyr, pob un i fod 26 oed ar y 1af o Fedi 2009. Mae'n rhaid i'r aelodau 18 oed erbyn 4ydd Gorffennaf 2010 i fod yn gymmwys i chwarae.</p> <p>Bydd angen i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth CFfl. Byddem yn ddiolchgar petae pob cystadleuwr yn aelod cyflawn o'r Mudiad 7 diwrnod cyn diwrnod y gystadleuaeth</p> <p>Bydd methu dangos cerdyn / heb llun ar y garden aelodaeth yn arwain at gosb ariannol o £5. <u>Ni fydd y gosb yn cael ei ad-dalu.</u></p> <p>Mae'n rhaid i gystadleuwyr gofrestru efo'r stiward oddi mewn 30 munud cyn cychwyn y gystadleuaeth neu byddant yn cael ei diarddel ar unwaith.</p>	<p><b>ELIGIBILITY</b> - A squad of ten male members, all of whom must be 26 years of age on 1<sup>st</sup> September 2009. All players must be 18 years of age by 4<sup>th</sup> July 2010 to be eligible to play.</p> <p>Competitors will be required to show their membership cards. It would be appreciated if all competitors were paid up members at least 7 days prior to the competition.</p> <p>Members who fail to produce their membership card / do not have a photo on their membership card will be fined £5 <u>which will not be refunded.</u></p> <p>Members must book in with the steward within half an hour of the start time of their competition. Failure to do so will result in instant disqualification.</p>
4.	<b>EILYDDION</b> - Dewisir 7 chwaraewr i ffurfio'r tîm i bob gêm.	<b>SUBSTITUTION</b> - Seven players shall be chosen to form the team for each game.
5.	<b>IECHYD A DIOGELWCH AC AMDDIFFYN PLANT</b> - Mae'n rhaid i'r holl gystadlaethau a drefnir ar lefel Cymru gwrdd â deddfwriaeth Iechyd a Diogelwch a safonau diogelwch perthnasol.	<b>HEALTH &amp; SAFETY AND CHILD PROTECTION</b> - All competitions carried out at County level must comply with Health and Safety Legislation and meet the relevant safety standards.
6.	<b>TREFN</b> - Bydd y gêm yn cael ei chwarae yn unol â chyfreithiau Undeb Rygbi Cymru.	<b>PROCEDURE</b> - The game shall be played in accordance with the laws of the Welsh Rugby Union.

	<p>Ym mhob gêm, os ydy'r sgôr yn gyfartal ar y diwedd, bydd amser ychwanegol yn cael ei chwarae. Bydd amser ychwanegol o'r fath yn cael ei chwarae mewn cyfnodau o bum munud, a bydd y timau yn newid ochr heb hanner amser. Cyn dechrau'r amser ychwanegol, bydd y capteiniaid yn taflu ceiniog i gael yr hawl i unai gael y gic gyntaf neu i ddewis ochr. Yn ystod yr amser ychwanegol, y tîm fydd yn sgorio gyntaf fydd yn ennill - a bydd y chwarae yn dod i ben yn syth.</p> <p>Gall tîm newid ei chwaraewyr o gêm i gêm, ond ni chaniateir newid unrhyw chwaraewr yn ystod gêm, ac eithrio gyda chaniatad y dyfarnwr pan fydd chwaraewr wedi gadael y cae oherwydd anaf, a bod eilydd wedi dod ymlaen yn ei le. Ni fydd y chwaraewr sydd wedi'i anafu yn cael chwarae eto yn y gêm honno. Gellir newid uchafswm o dri chwaraewr mewn tîm yn ystod gêm.</p> <p>Bydd sgrym yn cael ei ffurfio gydag o leiaf dri chwaraewr ar bob ochr.</p>	<p>In all games, if the scores are level at full time, then extra time will be played. Such extra time will be in periods of five minutes when teams will change ends without an interval. Before commencement of extra time the captains shall toss for the right to kick off or the choice of ends. In extra time the team which scores first will immediately be declared the winner without further play.</p> <p>A team may change its players from game to game, but no player may be replaced during a game, except where, with the approval of the referee, a player who has left the field through injury, and has been replaced, may not play again in that match. A maximum of three players in a team may be replaced during a game.</p> <p>A scrummage will be formed by not less than three players on each side.</p>
7.	<p><b>AMSERU</b> - Bydd pob gêm yn cael ei chwarae mewn cynghreiriau.</p> <p>Hyd y chwarae fydd 7 munud bob ochr, gyda hanner amser o ddwy funud. Bydd y gêm derfynol yn 10 munud bob ochr gyda hanner amser o dair munud.</p>	<p><b>TIMING</b> - All games will be played on a league basis.</p> <p>Duration of play will be 7 minutes each way with a two minute interval. The final will be 10 minutes each way with a three minute interval.</p>
8.	<p><b>GWISG</b> - Rhaid i bob cystadleuydd wisgo'n addas, h.y. trowsus byr, sanau a bŵts. Bydd y dyfarnwr yn edrych ar bŵts pawb i wneud yn siŵr eu bod yn cydymffurfio â rheolau Undeb Rygbi Cymru.</p>	<p><b>DRESS</b> - All competitors will be suitably dressed, i.e. shorts, socks and boots. Referee to check all boots to conform with the regulations of the Welsh Rugby Union.</p>
9.	<p><b>GWOBRAU</b> - Cyflwynir tystysgrifau CFFI Maldwyn i'r tîm buddugol a fydd yn gymmwys i gystadlu yn rownd derfynol Cymru.</p>	<p><b>AWARDS</b> - County YFC certificates will be awarded to the winning team who will be eligible to compete at the Wales final.</p>
10.	<p><b>CYFFREDINOL</b> - Ni fydd CFFI Maldwyn yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y Cystadleuwyr.</p> <p>Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.</p> <p>Mae CFFI Maldwyn yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.</p> <p>Bydd gan stiwardiaid yr hawl i atal cystadleuwyr i gystadlu os ydynt o dan ddylanwad diod feddwol.</p>	<p><b>GENERAL</b> - Montgomery YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors.</p> <p>A player who is 'sent off' by the referee shall take no further part in the competition.</p> <p>The referee shall be the sole arbiter on points of dispute.</p> <p>Stewards will have the authority to refuse a member from competing if they are under the influence of alcohol.</p>

	Mae CFfl Maldwyn yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.	Montgomery YFC reserve the right to amend or cancel any of the foregoing rules.
--	---	---



## Ladies Football, 16 years and over / 8 a'side



### RHEOLAU / RULES

**\*Dalier sylw mae'n rhaid i'r ffurflenni cais bod yn y Swyddfa erbyn 5.00yh ar Ddydd Iau 10fed Mehefin 2010. Ni fyddwn yn derbyn ceisiadau hwyr.**

**\* Please note entry forms must be submitted to the office by 5.00pm on Thursday 10th June 2010. No late entries will be accepted.**

<p><b>LLEOLIAD</b> - Cynhelir y gystadleuaeth yng Nghlwb Rygbi Llanidloes Dydd Sul 4ydd o Fehefin 2010</p>	<p><b>VENUE</b> - The competition will be held at Llanidloes Rugby Club on Sunday 4<sup>th</sup> of July 2010.</p>
<p><b>CYNYRYCHIO LAETH</b> - Un tîm o bob Clwb.</p>	<p><b>REPRESENTATION</b> - Clubs may enter 1 team.</p>
<p><b>CYMHWYSEDD</b> - Sgwad o 8 chwaraewyr, pob un i fod 16 oed neu'n hŷn ar y 1af o Fedi 2009 ac yn aelodau llawn o glwb sy'n gysylltedig a FFCFFIM. (Byddem yn ddiolchgar petae pob cystadleuwr yn aelod cyflawno'r Mudiad 7 diwrnod cyn diwrnod y gystadleuaeth.)</p> <p>Bydd angen i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth CFFI.</p> <p>Bydd methu dangos cerdyn / heb llun ar y cerdyn aelodaeth yn arwain at gosb ariannol o £5. <u>Ni fydd y gosb yn cael ei ad-dalu.</u></p> <p>Mae'n rhaid i gystadleuwyr gofrestru efo'r stiward oddi mewn 30 munud cyn cychwyn y gystadleuaeth neu byddant yn cael ei diarddel ar unwaith.</p>	<p><b>ELIGIBILITY</b> - The competition will involve a'side (squad of 8) 16 years and over on the 1<sup>st</sup> September 2009 and full members of a Club affiliated to the MFYFC. (It would be appreciated if all competitors were paid up members at least 7 days prior to the competition.)</p> <p>Competitors will be required to show their membership cards.</p> <p>Members who fail to produce their membership card / do not have a photo on their membership card will be fined £5 <u>which will not be refunded.</u></p> <p>Members must book in with the steward within half an hour of the start time of their competition. Failure to do so will result in instant disqualification.</p>
<p><b>EILYDDION</b> - EILYDDION - Ni caiff chwaraewyr sy'n cael ei yrru o'r cae gan y dyfarnwr yn ystod gêm gael ei eilyddio. Caiff chwaraewr arall o'r garfan eu defnyddio yn y gemau ganlynol.</p>	<p><b>SUBSTITUTION</b> - There will be no replacement for a player sent off the field by the referee when a game is in progress. Another squad member may be used in subsequent games.</p>
<p><b>IECHYD A DIOGELWCH AC AMDDIFFYN PLANT</b> Mae'n rhaid i'r holl gystadlaethau a drefnir ar lefel y Sir gwrdd â deddfwriaeth Iechyd a Diogelwch a safonau diogelwch perthnasol.</p>	<p><b>HEALTH &amp; SAFETY AND CHILD PROTECTION</b> - All competitions carried out at County level must comply with Health and Safety Legislation and meet the relevant safety standards.</p>
<p><b>TREFN</b> - Mae rheolau'r chwarae yr un fath â rhai'r Gymdeithas Bêl-droed, ac eithrio:  Ni fydd ciciau gôl.</p>	<p><b>PROCEDURE</b> - The rules of play are as Association Football with the exception of:  There are no goal kicks.</p>

<p>Mae'n rhaid i'r Gôlgeidwad aros yn ei ardal ef drwy'r amser. Cosb am drosedd: Damweiniol - sydd ddim yn cael effaith ar y chwarae - cic rydd anuniongyrchol ar ymyl y cylch lle y digwyddodd y drosedd. Bwriadol - cic gosb.</p> <p>Ni ddylai unrhyw chwaraewr heblaw'r Gôlgeidwad fynd i mewn i ardal y gôl. Cosb am drosedd: Gan yr amddiffynwyr - cic gosb. Gan yr ymosodwyr - cic rydd ar y pwynt mynediad i'r cylch. Noder: Ni chosbir mynediad damweiniol gan chwaraewr i ardal y gôl, os nad yw'n effeithio ar y chwarae.</p> <p>Ar wahân i reol 3, gall chwaraewyr osod eu hunain ar unrhyw ran o'r cae.</p> <p>Ar ôl dal y bêl, mae'n rhaid i'r Gôlgeidwad ddychwelyd y bêl i'r maes chwarae drwy rollo neu daflu'r bêl. COSB am drosedd: Cic rydd anuniongyrchol yn y man agosaf y tu allan i'r cylch i lle y digwyddodd y drosedd.</p> <p>Rhaid cadw'r bêl o dan uchder y pen. COSB am drosedd: Cic rydd anuniongyrchol yn y man lle y digwyddodd y drosedd. Ni chaniateir siarsio. COSB am drosedd: Cic rydd anuniongyrchol.</p> <p>Os yw'r bêl yn taro yn erbyn y Gôlgeidwad ac yn mynd uwchben uchder y pen, bydd y chwarae yn stopio. Bydd y gêm yn aildechrau drwy gael y Gôlgeidwad i rollo'r bêl i'r maes chwarae fel y nodir yn y rheol.</p> <p>Ni fydd unrhyw lithr-dacl. Bydd trosedd o'r fath yn cael ei chosbi yn briodol.</p> <p>Os na fydd tîm yn cwblhau gornestau'r gystadleuaeth, bydd 2 bwynt yn cael ei dynnu oddi arnyn nhw.</p>	<p>The Goalkeeper must remain in his area at all times. Penalty for infringement: Accidental - which has no effect on the play - an indirect free kick at the edge of the circle where the offence took place. Deliberate - a penalty kick.</p> <p>No player other than the Goalkeeper may enter the goal area. Penalty for infringement: By the defence - a penalty kick. By the attack - a free kick at the point of entry into the circle. Note: Accidental entry by a player into the goal area, which has no effect on play, is not penalised.</p> <p>Apart from rule 3, players may place themselves in any part of the field.</p> <p>After holding the ball, the goalkeeper must return the ball into play by rolling or throwing the ball. PENALTY for infringement: Indirect free kick at the nearest point outside the circle to where the offence was committed.</p> <p>The ball must be kept below head height. PENALTY for infringement: Indirect free kick at the point where the offence occurred. Charging is forbidden. PENALTY for infringement: Indirect free.</p> <p>If the ball deflects off the goalkeeper and goes over head height, it will be deemed to be out of play. The game will restart by the goalkeeper rolling the ball into play as per rule</p> <p>There will be no sliding tackles. Infringement will result in appropriate action.</p> <p>Failure to complete the competition fixtures will result in that team being deducted 2 points.</p>
<p><b>AMSERU</b> - Hyd y chwarae fydd wyth munud bob ochr, dwy funud ar gyfer hanner amser.</p>	<p><b>TIMING</b> - Duration of play is eight minutes each way, two minutes for half time.</p>
<p><b>GWISG</b> - Mae'n rhaid gwisgo padiau crimog.  Ni chaniateir unrhyw emwaith (mae'n rhaid</p>	<p><b>DRESS</b> - Shin pads must be worn.  No jewellery of any kind is permitted (wedding</p>

rhoi tâp dros fodrwyau priodas). Cyfnewid eilyddion - rholio i mewn, rholio allan.	rings must be taped). Roll-on, Roll-off substitutions.
<b>GWOBRAU</b> - Cyflwynir tystysgrifau CFFI Maldwyn i'r tîm buddugol a fydd yn gynnwys i gystadlu yn rownd derfynol Cymru.	<b>AWARDS</b> - Montgomery YFC certificates will be awarded to the winning team who will be eligible to represent the county at the Wales final.
<b>CYFFREDINOL</b> - Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol. Mae CFFI Maldwyn yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.	<b>GENERAL</b> - The referee's decision is final. Montgomery YFC reserve the right to amend or cancel any of the foregoing rules.



## CWIC CRICED / KWIK CRICKET



### RHEOLAU / RULES

**\*Dalier sylw mae'n rhaid i'r ffurflenni cais bod yn y Swyddfa erbyn 5.00yh ar Ddydd Iau 10fed Mehefin 2010. Ni fyddwn yn derbyn ceisiadau hwyr.**

**\* Please note entry forms must be submitted to the office by 5.00pm on Thursday 10th June 2010. No late entries will be accepted.**

<p><b>LLEOLIAD</b> - Cynhelir y gystadleuaeth yng Nghlwb Rygbi Llanidloes ar Ddydd Sul 4ydd Gorffennaf 2010.</p>	<p><b>VENUE</b> - The competition will be held at Llanidloes Rugby Club on Sunday 4<sup>th</sup> of July 2010.</p>
<p><b>CYNYRCHIOLAETH</b> - Un tîm o bob Clwb.</p>	<p><b>REPRESENTATION</b> - Clubs may enter 1 team.</p>
<p><b>CYMHWYSEDD</b> - Carfan o 8, yn cynnwys o leiaf tri bachgen neu ferch, <b>bydd angen pob aelod o'r garfan for yn 17 neu iau ar 1af Medi 2009</b>, ac yn aelod llawn o un o glybiau CFfl Maldwyn. Allan o'r garfan o 8 bydd 6 yn cael eu dewis i greu tim i bob 'innings'. Bydd angen o leiaf dau fachgen a dwy ferch yn y 6.</p>	<p><b>ELIGIBILITY</b> - A squad of eight, comprising of at least three of the opposite sex, <b>all of whom must be 17 years of age or under on 1 September 2009</b>, and full members of a Club affiliated to Montgomery YFC, a squad of 8 may be nominated, from whom 6 members will be chosen to form the team for each innings, and which must include at least two of the opposite sex.</p>
<p><b>IECHYD A DIOGELWCH AC AMDDIFFYN PLANT</b> Mae'n rhaid i'r holl gystadlaethau a drefnir ar lefel Cymru gwrdd â deddfwriaeth Iechyd a Diogelwch a safonau diogelwch perthnasol.</p>	<p><b>HEALTH &amp; SAFETY AND CHILD PROTECTION</b> - All competitions carried out at County level must comply with Health and Safety Legislation and meet the relevant safety standards.</p>
<p><b>TREFN</b> - Bydd y timau yn chwarae i reolau 'Kwik Cricket'. Am fwy o wybodaeth ewch i <a href="http://www.ecb.co.uk/kwikcricket">www.ecb.co.uk/kwikcricket</a></p> <p>Caiff y timau eu rhannu mewn i ddwy gyngrair. Bydd y tim ar cyfanswm pwyntiau uchaf o'r ddwy gyngrair yn gwynebu y tim sydd yn ail yn y gyngrair arall (Rownd Gynderfynol) i benderfynny y ddau dim i chwarae yn y Rownd Derfynol. Bydd y ddau gollwr o'r Rownd Gynderfynol yn chwarae eu gilydd i benderfynny pwy sydd yn 3ydd a 4ydd.</p> <p>Os bydd sefyllfa lle bo dau dîm yn gyfartal ar bwyntiau bydd y tim hefo'r gwahaniaeth rhediadau gorau yn cael eu dewis. Os mae'r gwahaniaeth rhediadau yn gyfartal, caiff gem ail gyfle 5 munud mewn hyd ei chwarae nes caiff ennillwr ei ddarganfod.</p> <p>Caiff pwyntiau eu sgorio fel y gwelir isod:-</p>	<p><b>PROCEDURE</b> - The teams will play to the rules of Kwik Cricket. For more information please go to <a href="http://www.ecb.co.uk/kwikcricket">www.ecb.co.uk/kwikcricket</a></p> <p>The teams will be drawn into two leagues. The highest scoring team from each league will play the second team from the other league (Semi-final) to determine the two teams for the Final game. The two losers in the Semi-Finals will play off for 3 and 4 place.</p> <p>In the event of two or more teams being equal on points at the end of each league, the team with the best-run difference shall take precedence. If the run difference is equal, then a play-off of five minutes - when teams will change over without interval - will be played until a winner is found.</p> <p>Points will be awarded as follows:-</p>

<p>Ennill                    3  Gem Gyfatal            1  Colli                        0</p>	<p>Win                        3  Draw                       1  Lose                        0</p>
<p><b>AMSERU</b> - Yn y gystadleuaeth, bydd gem yn para un ‘innings’ i bob tim, i fyny at 10 munud am bob ‘innings’</p>	<p><b>TIMING</b> - In this competition, matches will consist of one innings per team, to a maximum of ten minutes each innings.</p>
<p><b>GWISG</b> - Cystadleuwyr i ddarparu dillad amddiffynnol eu hunain.</p>	<p><b>DRESS</b> - Competitors must provide their own protective clothing.</p>
<p><b>GWOBRAU</b> - Cyflwynir tystysgrifau CFFI Maldwyn i’r tîm buddugol a fydd yn gymmwys I gystadlu yn rownd derfynol Cymru.</p>	<p><b>AWARDS</b> - Montgomery YFC certificates will be awarded to the winning team who will be eligible to represent the county at the Wales final.</p>
<p><b>CYFFREDINOL</b> - Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol. Mae CFFI Maldwyn yn cadw’r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o’r rheolau hyn.</p>	<p><b>GENERAL</b> - The referee’s decision is final. Montgomery YFC reserves the right to amend or cancel any of the foregoing rules.</p>



**Bowlio / Cymysg  
Bowling - mixed**



**RHEOLAU / RULES**

**\*Dalier sylw mae'n rhaid i'r ffurflenni cais bod yn y Swyddfa erbyn 5.00yh ar Ddydd Llun 7fed Mehefin 2010. Ni fyddwn yn derbyn ceisiadau hwyr.**

**\* Please note entry forms must be submitted to the office by 5.00pm on Monday 7th June 2010. No late entries will be accepted.**

<p><b>1. LLEOLIAD</b> - Cynhelir y gystadleuaeth yn 'Ustrike', Y Drenewydd Nos Fercher 9fed o Fehefin 2010.</p>	<p><b>VENUE</b> - The competition will be held at Ustrike, Newtown on Wednesday 9th of June 2010.</p>
<p><b>2. CYNRYCHIOLAETH</b> - Un tîm o bob Clwb.</p>	<p><b>REPRESENTATION</b> - Clubs may enter one team.</p>
<p><b>3. CYMHWYSEDD</b> - Tîm o 4 aelod, (2 bachgen / 2 ferch), dau i fod 26 oed neu'n iau a dau i fod 21 neu'n iau ar y 1af o Fedi 2009.</p> <p>Bydd angen i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth CFfl.</p> <p>Bydd methu dangos cerdyn / heb llun ar y cerdyn aelodaeth yn arwain at gosb ariannol o £5. <u>Ni fydd y gosb yn cael ei ad-dalu.</u></p>	<p><b>ELIGIBILITY</b> - Team of 4 members, (two male / two female), two of whom must be 26 years or under and two 21 years or under on the 1<sup>st</sup> September, 2009.</p> <p>Competitors will be required to show their membership cards.</p> <p>Members who fail to produce their membership card / do not have a photo on their membership card will be fined £5 <u>which will not be refunded.</u></p>
<p><b>5. IECHYD A DIOGELWCH AC AMDDIFFYN PLANT</b> - Mae'n rhaid i'r holl gystadlaethau a drefnir ar lefel Cymru gwrdd â deddfwriaeth lechyd a Diogelwch a safonau diogelwch perthnasol.</p>	<p><b>HEALTH &amp; SAFETY AND CHILD PROTECTION</b> - All competitions carried out at County level must comply with Health and Safety Legislation and meet the relevant safety standards.</p>
<p><b>6. TREFN</b> - Bydd pob aelod o'r tîm yn chwarae gêm a sgor pob aelod yn cael ei addio at ei gilydd i wenu cyfanswm.</p> <p>Y tim hefo'r cyfanswm uchaf bydd yr ennillwyr.</p> <p>Os mae dau dîm yn gyfartal, bydd y tîm hefo'r nifer fwyaf o 'strikes' yn ennill.</p> <p>Os mae'r ddau dîm hefo yr un nifer o 'strikes' caiff gêm arall ei chwarae rhwng y ddau dim i benderfynu'r enillwr.</p>	<p><b>PROCEDURE</b> - Each member of the team shall play a game and each member's score will be totalled together.</p> <p>The team with the highest score will be the winner.</p> <p>In the event of a tie, the team with the most strikes scored will be declared the winner.</p> <p>Should teams have equal strikes, then a rematch will be played to decide the winner.</p>
<p><b>7. GWOBRAU</b> - Cyflwynir tystysgrifau CFfl Maldwyn i'r tîm buddugol a fydd yn gymmwyr i gystadlu yn rownd derfynol</p>	<p><b>AWARDS</b> - Montgomery YFC certificates will be awarded to the winning team who will be eligible to compete at the Wales final.</p>

	Cymru.	
8.	<p><b>CYFFREDINOL</b> - Ni fydd CFFI Maldwyn yn gyfrifol am unrhyw gostau a ddaw i ran y Cystadleuwyr.</p> <p>Mae penderfyniad y Stiwardiaid yn derfynol.</p> <p>Mae CFFI Maldwyn yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.</p>	<p><b>GENERAL</b> - Montgomery YFC will not be responsible for any expenses incurred by competitors.</p> <p>The steward's decision is final.</p> <p>Montgomery YFC reserves the right to amend or cancel any of the foregoing rules.</p>